

Feste Termine

MIT VORANMELDUNG!

Montag

08:45 Uhr: Englisch für Einsteiger
09:45 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe*
10:00 Uhr: Englisch für Senioren
11:00 Uhr: Fit in die Woche
17:00 Uhr: Montagsmalerinnen

Dienstag

09:00 Uhr: Training für die grauen Zellen - 14täglich
10:00 Uhr: Training für die grauen Zellen - 14täglich
ab 10:00 Uhr: Soziale Beratung – Terminvergabe anonym
11:00 Uhr: Training für die grauen Zellen - 14täglich
09:00 Uhr: Seniorensport
10:00 Uhr: Seniorensport
11:00 Uhr: Seniorensport

15:15 Uhr: Tai- Chi für Einsteiger*
17:00 Uhr: Tai- Chi für Fortgeschrittene*

Mittwoch

08:30 Uhr: Französisch
09:30 Uhr: Rücken-Fit

Donnerstag

08:00 Uhr: Englisch
09:15 Uhr: Englisch
ab 09:30 Uhr: Smartphone- Einzelsprechstunde
auf Anfrage
10:30 Uhr: Englisch
13:15 Uhr: Reiseenglisch
15:00 Uhr: Reiseenglisch

13:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*

Freitag

08:00 Uhr: Französisch

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt,
eine Kostenerstattung über die Kranken- bzw. Pflegekasse ist möglich.