

Monatliches Angebot

Mittwoch, 03.01.2024

10.00 Uhr: geführte Radwanderung, Treffpunkt:
Paradiesbahnhof Saaleseite
Rothenstein-Plinz-Milda-Jena

Montag, 08.01.2024

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

Dienstag, 09.01.2024

10.00 Uhr: geführte Wanderung, Treffpunkt: REWE

13.30 Uhr: Smartphone-Café

Donnerstag, 11.01.2024

15.00Uhr: Gesprächskreis mit Pfarrerin Frau Maria
Krieg

Montag, 15.01.2024

13.00 Uhr: Skat

Mittwoch, 17.01.2024

10.00 Uhr: geführte Wanderung, Treffpunkt:
Buswendeschleife Ammerbach
Schottplatz-Forsthaus-Langetal-Papiermühle

Donnerstag, 18.01.2024

14.00Uhr: offener Treff für pflegende Angehörige

Montag, 22.01.2024

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

Dienstag, 23.01.2024

13.30 Uhr: Smartphone-Café

Donnerstag, 25.01.2024

10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz
und Angehörige*

Montag, 29.01.2024

13.00 Uhr: Skat

Dienstag, 30.01.2024

14.00 Uhr: Singen mit Fr. Lehmann

Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich. Änderungen sind
möglich.
*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt,
eine Kostenerstattung über Pflegekasse ist
möglich.

DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.
Seniorenbegegnungszentrum
Ulrike Wichler
Ernst-Schneller Straße 10
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 9 – 16 Uhr
Termine nach vorheriger Vereinbarung

Informationen sind während der Öffnungszeiten
möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie
zusätzliche Termine können individuell vereinbart
werden.

DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.



DRK-
Seniorenbegegnungs-
zentrum / Fachstelle
Demenz

Jena Lobeda
Ernst-Schneller-Str. 10

Aktiv und Gesund im Alter

Programm
Januar2024

Regelmäßige Angebote

Montags

10.00 Uhr	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
13.30 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger
14.45 Uhr:	Englisch für Fortgeschrittene
16.30 Uhr:	Theaterprobe

Dienstags

10.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
13.00 Uhr:	Spielnachmittag (Schach, Rommé u.a.)
16.30 Uhr:	Malkreis

Mittwochs

09.00 Uhr:	Senioren-Yoga
09.00Uhr	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
10.00 Uhr:	Puppenbühne Probe
10.45 Uhr:	Sitzgymnastik
14.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad / Demenz*
14.00 Uhr:	Senioren-Café
16.15 Uhr:	Gitarrenkurs

Donnerstags

09.00 Uhr:	„Gesunde Runde“ - Gymnastik
10.00 Uhr:	Geistig fit – Training fürs Gehirn
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
13.30 Uhr:	Musikalischer Nachmittag mit Fr. Schnorr

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Änderungen sind möglich.

Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Freitag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an. Ebenso ist eine Betreuung in der Häuslichkeit möglich.

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m² großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.